# Receta de Libritos De Lomo Adobado Rellenos

22 Abr 2014

Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una receta de Lomo que resulta exquisita, espero que os guste y con ella comencéis un buen mes de Septiembre.

## Ingredientes

- Filetes de lomo adobado (cantidad según comensales)
- Lonchas de queso gouda
- Lonchas finas de jamón de york
- Huevos
- Harina
- Pan rallado
- Aceite de oliva

## Modo de Preparación

1. Poner las lonchas de queso y de jamón york partidas por la mitad, dentro de cada dos lonchas de lomo adobado
2. Rebozarlas en harina primero, luego pasarlas por el huevo batido y por último por el pan rallado, aplastarlas con las manos para que queden bien unidas
3. Freír en abundante aceite de oliva bien caliente
4. Podéis acompañar con patatas fritas, ensalada o también con arroz blanco