Receta de Ensalada De Pato Con Frutos Rojos

22 Abr 2014

Buenos días, para este lunes primero del mes de Junio, os dejo una nueva receta de ensalada muy rica y además baja en calorías y grasas, espero que os guste.

Ingredientes

- Mezcla de lechugas (una bolsa)
- Jamón de Pato (un paquete)
- Arándanos, Frambuesas, Grosellas y moras (un paquete de cada)
- Queso mozarela (un paquete)
- Aceite de oliva
- Vinagre de Módena
- Sal

Modo de Preparación

1. Lavar bien la mezcla de lechugas y colocar en una bandeja
2. Poner encima los frutos rojos y la mozarela
3. Preparar la vinagreta con un poco de aceite de oliva, vinagre de módena, sal y un poco de agua
4. Rociar toda la ensalada con la vinagreta
5. Por último, colocar alrededor del plato las loncha de jamón de pato y ....lista para comer !!!