Receta de Ensalada De Palitos De Mar

22 Abr 2014

Buenos días, para hoy os dejo una nueva ensalada y seguro que os gustará, esta es una de mis preferidas y es muy rápida, fácil de preparar y bastante ligera.

Ingredientes

- Palitos de mar o Surimi (un paquete)
- Lechuga (una de iceberg)
- Jamón de york en lonchas
- Queso (el que más os guste)
- Mayonesa casera

Modo de Preparación

1. Lavar la lechuga y picarla en juliana
2. Colocarla en un bol o bandeja
3. Picar los palitos de mar en trocitos, el jamón de york en tiritas, el queso en taquitos
4. Mezclarlo todo con mayonesa casera y dejar que se enfríe en el frigorífico unas horas antes de consumirlo
5. Podéis darle forma redondeada y os quedará como en la foto