Receta de Ensalada De Nectarina Y Pavo

22 Abr 2014

Buenos días a tod@s, para comenzar esta nueva semana del mes de junio, os dejo esta rica receta que os ayudará en vuestra operación bikini.

Ingredientes

- Cogollos de lechuga (dos)
- Nectarina (una o dos)
- Queso mozzarella
- Tomatitos cherry
- Fiambre de pavo
- Zumo de medio limón
- Aceite de oliva
- Sal y orégano

Modo de Preparación

1. Pelar las nectarinas y partirlas en gajos finos
2. Lavar y cortar los cogollos en cuartos
3. Cortar la mozzarella en lonchas
4. Preparar la vinagreta, mezclando el zumo de limón con un poco de aceite de oliva, un poco de sal
5. Colocar los cogollos en una fuente y poner encima todos los demás Ingredientes: y espolvorear con orégano
6. Rociar con la vinagreta preparada y.....buen provecho!!!