

Receta de Ensalada De Ahumados

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para hoy viernes os dejo otra rica ensalada, esta vez con salmón ahumado, espero que os guste y la preparéis en estos días de temperaturas estivales.

Ingredientes

- Escarola
- Rúcula
- Tomates cherrys
- Salmón ahumado
- Langostinos a la plancha
- Aguacates
- Pasas y nueces
- Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre de Módena

Modo de Preparación

1. Lavar y trocear la escarola y la rúcula y colocar en una fuente
2. Hacer los langostinos a la plancha, pelarlos y colocar encima de las lechugas
3. Pelar y trocear el aguacate y los tomatitos cherrys
4. Echar encima unas nueces peladas y unas pasas
5. Por último poner el salmón ahumado en tiritas y rociar todo con aceite, sal y vinagre de Módena y... buen provecho!!!