

## Receta de Ensalada de Arroz, Pavo y Piña

30 Ago 2016



Buenos días a tod@s, como aún seguimos con los calores estivales, para hoy os propongo preparar esta rica **Ensalada de Arroz con Pavo y Piña**, es una receta muy fácil de preparar y muy rica para comer en cualquier ocasión, seguro que os gustará.

### Ingredientes

- Arroz basmati (Un vasito por comensal)
- Lechuga (una)
- Filetes de pavo (dos o tres)
- Piña en su jugo (una lata)
- Salsa mayonesa u otra que os guste
- Sal
- Aceite de oliva

### Modo de Preparación

1. Poner a cocer el arroz en agua con un poco de sal, dejarlo al dente, pasarlo por agua fría y poner a escurrir
2. Lavar la lechuga, trocearla y ponerla en una fuente
3. Partir los filetes de pavo en trocitos y dorarlos en una sartén con un poquito de aceite de oliva y sal al gusto, añadir a la bandeja con la lechuga
4. Trocear las rodajas de piña y dorarlas un poco en una sartén, añadirlas a la ensalada
5. Echar el arroz ya escurrido y mezclarlo bien todo
6. Servir la ensalada templada o fría y acompañada de mayonesa o alguna otra salsa que os guste y....buen provecho!!!