

Receta de Ensalada Tropical con Maíz Baby

18 Ago 2016



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una receta muy fresquita para que soportéis bien estas altas temperaturas veraniegas, se trata de una **Ensalada Tropical con Maíz baby**, este maíz se llama así porque las mazorcas son recolectadas antes de su maduración, tienen menos calorías que el maíz normal y son una buena fuente de nutrientes y de fibra.

Ingredientes

- Palitos de cangrejo (una bandeja)
- Gambas cocidas y peladas (300grs)
- Mazorcas baby (un tarro)
- Zanahorias cocidas
- Salsa para ensalada
- Rodajas de naranja (opcional)

Modo de Preparación

1. Trocear los palitos de cangrejo en trocitos medianos y colocar en una fuente
2. Partir las zanahorias en trocitos pequeños y ponerlas en la fuente
3. Partir las mazorquitas en pequeños trozos y añadirlas a la fuente
4. Echar las gambas y mezclar bien todo
5. Decorar con rodajas de naranja alrededor
6. Aliñar con alguna salsa para ensalada a vuestro gusto, como por ejemplo una salsa rosa o de yogur
7. Servir muy fresquita y...buen provecho!!!