Receta de Flan de Vainilla con Kiwi

18 Jul 2015

Buenos días a tod@s, para este fin de semana os dejo una receta muy fresquita, se trata de Flan de vainilla con Kiwi, es fácil de preparar y muy rico para tomar como postre en estos calurosos días de Julio, además preparándolo así es bajo en grasas y rico en proteínas.

Ingredientes

- Sobre de flan de vainilla Siken (uno)
- Kiwi (uno o dos)
- agua (170ml)

Modo de Preparación

1. Verter el contenido de un sobre en 170ml de agua fría, remover bien hasta que se disuelva
2. Calentar en el microondas durante un minuto a temperatura media, remover bien y volcar en un bol
3. Meter al frigorífico al menos 40 minutos para que se enfríe
4. Desmoldar con cuidado poniéndolo un rato al baño maría
5. Decorar con rodajas de kiwi alrededor formando una corona
6. Servir fresquito y....buen provecho!!!