

Receta de Truchas Al Ajimoji

22 Abr 2014



Buenos día a tod@s, comenzamos una nueva semana de este último mes del año, y hoy os dejo una receta de un pescado que resulta muy rica y además tiene pocas calorías, espero que os guste.

Ingredientes

- Truchas (según comensales)
- Ajo molido
- Perejil
- Cebolla en polvo
- Romero
- Aceite
- Sal

Modo de Preparación

1. Limpiar las truchas y abrir por la mitad
2. Preparar las truchas a la plancha con un poco de sal
3. En una sartén con un poco de aceite de oliva, refreír primero el ajo y después añadir las demás especias
4. Cuando estén listas las truchas, echar el sofrito por encima y... buen provecho!!!