Receta de Montado De Espárrago, Jamón Y Berenjena

22 Abr 2014

Buenos días, para hoy os dejo una nueva receta veraniega y muy rápida de preparar, se trata de unos Montados de Espárrago con Jamón, queso y Berenjena.

Ingredientes

- Pan en rebanadas (cantidad a vuestra elección)
- Mayonesa (mejor casera)
- Espárragos blancos o verdes (uno o dos para cada rebanada)
- Jamón de york (una para cada espárrago)
- Queso lonchas (una para cada rebanada)
- Berenjena en lonchas (dos o tres para cada rebanada)
- Pimiento morrón

Modo de Preparación

1. Hacer rebanadas el pan
2. Untar cada rebanada con mayonesa
3. Hacer rebanadas las berenjenas y hacerlas a la plancha o fritas
4. Colocar las berenjenas encima de la rebanada con mayonesa
5. Enrollar cada espárrago con una loncha de jamón york y otra de queso y colocar encima de las berenjenas
6. Por último, decorar con trocitos de pimiento morrón y....listas para comer!!!
7. Si queréis podéis gratinarlas al horno según vuestro gusto