Receta de Ensalada Waldorf Con Nueces

22 Abr 2014

Buenos días, para hoy os dejo una rica Ensalada Waldorf para que rebajéis un poco los excesos de las Ferias de San Isidro, espero que os guste porque está muy rica y es fácil de preparar.

Ingredientes

- Lechuga
- Manzanas rojas gran smit (dos, también pueden ser golden)
- Nueces (sobre unos 100grs)
- Apio (un corazón)
- Mayonesa(mejor casera)
- Limón (uno)
- Sal y pimienta negra

Modo de Preparación

1. Lavar la lechuga y trocearla a vuestro gusto
2. Picar las nueces, el apio y las manzanas en trocitos o lonchas, como más os gusten
3. Diluir un poco de mayonesa con un poco de zumo de limón y un poquito de agua
4. Colocar en una fuente todos los Ingredientes: y sazonar con la mayonesa, sal y pimienta a vuestro gusto