Receta de Ensalada Estrella De Invierno

22 Abr 2014

Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una nueva receta de ensalada, muy rica y nutritiva para toda vuestra familia, seguro que os gustará.

Ingredientes

- Tomates (dos)
- Endibias (tres)
- Huevos de codorniz (cinco)
- Zanahorias (dos)
- Aceitunas (ocho o diez)
- Sésamo negro y blanco (una cucharada de cada)
- Aceite de oliva
- Jengibre molido (una pizca)

Modo de Preparación

1. Lavar y deshojar las endibias y colocarlas alrededor en una fuente
2. Lavar los tomates y cortarlos en rodajas no muy finas
3. Cocer los huevos de codorniz durante tres minutos, dejar enfriar, pelarlos y partir por la mitad
4. Rallar las zanahorias un poco gruesas
5. Colocar todos los Ingredientes: formando una estrella y en el centro las aceitunas
6. Aderezar con aceite, sal y jengibre, espolvorear con los dos tipos de sésamo y ...buen provecho!!!