

Receta de Ensalada Mediterránea de Sandía y Queso

06 Jul 2016



Buenos días a tod@s, siempre que pensamos en un plato fresquito, se nos vienen a la mente las ensaladas, para hoy os dejo la receta de esta rica **Ensalada Mediterránea con Sandía y Queso**, es una mezcla original y con un sabor especial que no os dejará indiferentes ya que combina frutas y hortalizas en un solo plato y podéis utilizarla como entrante en la comida o como una cena ligera.

Ingredientes

- Sandía (sobre 700grs)
- Queso feta u otro (unos 200grs)
- Tomates cherry (según vuestro gusto)
- Cebolleta (una grande)
- Aceitunas negras (150grs)
- Orégano seco (una cucharadita)
- Aceite de oliva
- Sal y Pimienta
- Menta fresca (unas hojas)

Modo de Preparación

1. Hacer bolas la sandía con un sacabolas metálico, si no tenéis pues las partís en cuadraditos
2. Cortar la cebolleta en rodajas muy finitas y el queso feta en dados
3. Partir los tomates cherry por la mitad
4. En una ensaladera mezclar todos los ingredientes
5. Añadir las aceitunas negras, espolvorear con el orégano y las hojas de menta
6. Echar sal y pimienta al gusto y regar todo con un chorrito de aceite de oliva
7. Servir fresquita y....buen provecho!!!