

Receta de Ensalada de Arroz Basmati y Sardinias

25 Sep 2014



Buenos días a tod@s, para este jueves os dejo una receta muy rica de arroz con el toque diferente que le dan las sardinias y el rico aroma del arroz basmati, seguro que os gustará.

Ingredientes

- Lechugas variadas (una bolsa)
- Palitos de cangrejo (un paquete)
- Sardinias en escabeche (dos latas)
- Tomates cherry u otros
- Arroz basmati (una taza por comensal)
- Vinagre de Módena
- Aceite de oliva

Modo de Preparación

1. Cocer el arroz basmati según las instrucciones del paquete y dejar que se enfríe totalmente
2. En una fuente poner la ensalada previamente lavada
3. Trocear los palitos de cangrejo y añadir a la ensalada
4. Echar el arroz, las sardinias y los tomates troceados y mezclar
5. Aderezar con un chorro de aceite de oliva y vinagre de módena según vuestro gusto y.....buen provecho!!!